

[www.physio-kettwig.de](http://www.physio-kettwig.de)

**PHYSIO** KETTWIG  
OSTEOPATHIE

**PHYSIO KETTWIG OSTEOPATHIE**

Hauptstraße 43-61  
45219 Essen-Kettwig

Tel: 02054 / 16 42 6

Mail: [rezeption@physio-kettwig.de](mailto:rezeption@physio-kettwig.de)

**TERMINE**

nach Vereinbarung

**Hinweis:**

Die Kosten für eine osteopathische Behandlung richten sich nach dem Gebührenverzeichnis für Heilpraktiker (GebÜH). Die meisten privaten Krankenkassen sowie Heilpraktiker-Zusatzversicherungen erstatten diese Kosten.

Die gesetzlichen Krankenkassen erstatten in der Regel einen Teil der Kosten. Wir empfehlen Ihnen, sich vorab bei Ihrer Versicherung zu informieren.



FÜHL DIE  
VERÄNDERUNG.  
**OSTEOPATHIE**  
**BEI PHYSIO KETTWIG.**

## LEBEN IST BEWEGUNG.

Das ist der Leitsatz jeder osteopathischen Behandlung. Damit der Körper funktionieren kann, braucht jedes Körperteil und jedes Organ bis in die kleinsten Zellen Bewegungsfreiheit. Nur so kann er äußeren Einflüssen trotzen und seine Balance erhalten. Durch einseitige Belastung, einen Unfall, sportliche Herausforderungen oder eine Schwangerschaft kann dieses Gleichgewicht gestört werden.



## DEN KÖRPER IN SEINER GESAMTHEIT VERSTEHEN.

Diagnostik und Behandlung erfolgt in der Osteopathie nur mit Hilfe der Hände. Es kommen weder Medikamente noch medizinische Geräte zum Einsatz. Die Osteopathie löst Spannungen und Blockaden auf sanfte Weise, indem sie nicht nur die Symptome behandelt, sondern auf Ursachenforschung geht. So werden an Knochen, Muskeln, Bindegeweben, Organen, Nerven oder Blutgefäßen Selbstheilungsprozesse in Gang gesetzt. Nach einer Osteopathie-Behandlung fühlen Sie die Veränderung regelrecht. Denn eine Behandlung für Erwachsene dauert in den meisten Fällen 50 bis 60 Minuten, in denen es nur um Sie geht.

Die Osteopathie ist zudem vor allem eine sinnvolle präventive Therapie, denn die meisten Symptome entstehen durch Ursache-Folge-Ketten, die sich über lange Zeit aufbauen.

**PHYSIO KETTWIG**

OSTEOPATHIE

# PHYSIO KETTWIG

OSTEOPATHIE

OSTEOPATHIE  
IM SPORT.



VERLETZUNGEN **VORBEUGEN.**  
REGENERATIONSZEIT **REDUZIEREN.**  
ABLÄUFE **ABSTIMMEN.**

## DAMIT DER KÖRPER MITSPIELT. DIE SPORT-OSTEOPATHIE.

**Die Osteopathie ist ein elementarer Teil der Betreuung von Sportlern im Breiten- und Spitzensport.**

Der Körper eines Sportlers muss optimal funktionieren, um Topleistungen abrufen zu können. Auch um Verletzungen vorzubeugen oder auszukurieren, sowie die Regenerationszeiten zu verkürzen, ist neben dem Einsatz von Physiotherapeuten und Ärzten auch die osteopathische Behandlung gefragt. Ein Leistungssportler reagiert auf Veränderungen des Bewegungsapparats sehr sensibel, denn jegliches Bindegewebe wird in hohem Maße belastet.

Daher ist es wichtig, dass ein Sportler nicht nur bei akuten und chronischen Verletzungen betreut wird, sondern gerade in intensiven Trainingsphasen prophylaktisch arbeitet. Ein Osteopath kann hier Mobilitätsverluste korrigieren und für eine Feinjustierung des Körpers sorgen, so dass ein reibungsloses Zusammenspiel von Gelenken, Nerven, Muskeln und Faszien ermöglicht wird.



[www.physio-kettwig.de](http://www.physio-kettwig.de)

# PHYSIO KETTWIG

OSTEOPATHIE

OSTEOPATHIE  
**BEI KINDERN.**



BARRIEREN **AUFLÖSEN.**  
BEWEGLICHKEIT **SICHERN.**  
FEHLHALTUNGEN **VORBEUGEN.**

## ALTERNATIVE HEILMETHODEN. FÜR BABYS, KINDER & JUGENDLICHE

**Viele Fehlstellungen, die uns als Erwachsenen zu schaffen machen, haben ihre Wurzeln in der Kindheit.** Gerade deshalb ist die Osteopathie mit ihrer vorbeugenden Wirkung in der Kinderheilkunde so wichtig: Die Geburt oder spätere Unfälle können die Beweglichkeit des Körpers verändern, was bei Säuglingen und Kindern häufig nicht auf den ersten Blick zu erkennen ist. Auch statische Fehlhaltungen können ihr Übriges dazutun.

Als Osteopathen stellen wir uns auf Ihr Kind ein, untersuchen und behandeln es, indem wir Bewegungseinschränkungen sanft auflösen. Angepasst an das Tempo Ihres Kindes und immer in dem Rahmen, in dem es ihm guttut.

### Anwendungsgebiete:

- Bei Blähungen und Bauchschmerzen
- Schreibabys
- Kinder und Säuglinge mit sichtbaren Haltungsabweichungen
- Kinder mit Konzentrationsstörungen
- Unruhige, nervöse Kinder
- Jugendliche mit Wachstumsstörungen der Wirbelsäule
- Jugendliche mit Zahnfehlstellungen

Für Kinder und Neugeborene richtet sich die Behandlungsdauer nach dem Aufwand und vor allem der Ausdauer der Kinder und liegt somit häufig zwischen 30 und 45 Minuten.

[www.physio-kettwig.de](http://www.physio-kettwig.de)

OSTEOPATHIE  
**IN DER SCHWANGERSCHAFT.**



RÜCKENSCHMERZEN **REDUZIEREN.**  
VERSPANNUNGEN **AUFLÖSEN.**  
BEWEGLICHKEIT **ERMÖGLICHEN.**

**VON ANFANG AN.**  
**SICHER BEGLEITET.**

**Rund um die Schwangerschaft liegt der Fokus vieler Ärzte und auch der werdenden Eltern selbst auf dem Wohl des Kindes.**

Aber vor allem dem Körper der werdenden Mutter wird einiges abverlangt. Druck und Gewichtsverhältnisse, sowie die hormonelle Situation verändern sich und beeinflussen den weiblichen Körper. Zahlreiche Beschwerden sind dabei funktioneller Natur und lösen zum Beispiel spürbare Reaktionen in der Beckenregion und der Wirbelsäule aus.

Bei der osteopathischen Begleitung in der Schwangerschaft werden die Veränderungen von Beweglichkeit und Funktion der Muskulatur und des Gewebes berücksichtigt und sanft auf die Geburt vorbereitet. Aber auch nach einer Geburt kann die osteopathische Behandlung hilfreich sein, um schnell wieder zurück zu einem gesunden Körpergefühl zu finden.

**Alles in Balance**

Bei der Behandlung von Schwangeren geht man in der Osteopathie bewusst besonders vorsichtig vor. Damit die Frau sich gut bewegen kann, werden Techniken eingesetzt, die im Sitzen oder in Seitenlage angewendet werden können.